

Sugestão de alimentos para lanche e para necessidades diárias (em potes com tampa ou em saco descartável)

- Bolos, biscoito e pães (caseiros e integrais)
- Sanduíche natural
- Rosquinha voadeira
- Pão de queijo
- Gelatina (pronta em um potinho)
- Iogurte (variados)
- Granola/ Sucrilhos
- Frutas variadas (picadas no pote e com talher)
- Sucos naturais
- Leite fermentado
- Água de côco
- Água (na garrafa ou mamadeira)
- Milho cozido
- Pamonha
- Rosca de Polvilho

Obs.: OS PRODUTOS QUE DURAM MENOS POSSUEM MENOS CONSERVANTES E SÃO MAIS SAUDÁVEIS. É ótimo que o lanche venha em uma lancheira térmica.

Para as necessidades diárias (todos identificados):

- Máscaras para as trocas (em sacos descartáveis)
- Mamadeira
- Bico (com cordinha)
- Garrafinha com água
- Pano para limpar a boca
- Pano umedecidos com álcool 70%
- kit de troca
- Kit de higiene
- 1 travesseiro/ 1 lençol/ 1 cobertor

Obs.: As mamadeiras devem ir para casa todos os dias para higiene mais completa/ Toda sexta-feira o travesseiro, lençol e cobertor devem ir para a casa e voltar na segunda-feira.